

会員様各位

2020年3月20日

フィットネススクール **ロコモK.O**

## スタジオレッスン再開のお知らせ Vol.1

日本フィットネス産業協会ガイドラインに基づき、以下の対応で4月6日より月曜スタジオレッスンを再開させていただきます。

<スタジオでの取り組み>

○感染症予防対策に伴う王司さざなみ荘面会制限につき期間中、会場をフィットネススクール ロコモ K.O 長府店へ移動致します。

○定員を40名様から20名(ZUMBAのみ15名)様に変更。

○長時間滞留をしない。(時間指導・入替制)

○閉鎖的な空間にしない。(スタジオエリアを開放した状態でレッスンを行います)

○次亜塩素酸空気清浄機の設置。

○受付にアルコール消毒剤の設置。

○ヨガマットをレッスン毎に除菌。

○スタッフ・インストラクターの手洗いの徹底。

<会員様へご協力のお願い>

○スタジオ入室前の検温にご協力お願い致します。37.5度以上の体温の方はご入室をお断りしております。

○スタジオ入室前の手洗い・アルコール消毒の徹底をお願い致します。

○体調に不安がある方、風邪のような症状(発熱や咳、倦怠感など)が出ている方は受講をお控え下さい。  
※レッスン中に症状を確認した場合、ご退室いただく事となりますのでご理解お願い致します。

○基礎疾患(高血圧、糖尿病、循環器や慢性の呼吸器の病気、がんなど)のある方、小さいお子さんなど、体力が弱い方がご家族にいらっしゃるご不安な方は受講をお控え下さい。

○マスクをしてレッスンを受けていただいても構いません。

○感染症予防の一環からインストラクターもマスクをさせていただく事もございますので、予めご了承ください。

# スタジオレッスン再開のお知らせ Vol.2

○4/6(月)分のみ 3/23(月)9時より長府店、棕野店にて店頭、電話予約受付を開始致します。  
以降のスタジオ予約はスタジオ再開後に各レッスンの4週先まで会場にて予約再開致します。

○通常の電話予約は 4/7(火)9時から順次4週先まで受付開始致します。

○本人様分のみのご予約となっております。(1人が複数名の予約を代行して取る事はできません)  
※その他、予約については通常の予約規則に準じます。

## 開催時間

10:00~10:45 かんたんヨガ

11:15~12:00 骨盤コロコロ体操

13:30~14:15 かんたんヨガ

14:45~15:30 骨盤コロコロ体操

17:30~18:30 ピラティス

19:00~20:00 ZUMBA

※ 同日での同種のレッスン(ヨガ、骨盤体操)の重複した参加、予約はできません。

会場 ロコモ K.O 長府店

定員 各 20 名 (ZUMBA のみ 15 名)

指定駐車場 ※要予約 6 台。

送迎に関して

かんたんヨガ、骨盤コロコロ体操のみ送迎あり。王喜店⇄長府店※要予約定員 7 名。

送迎時間に関しては店舗にて掲載しておりますのでお問合せ下さい。

お車でお越しの方へ

駐車場予約が必要になります。※先着順です。

【入館】 レッスン開始 15 分前

【退館】 レッスン終了後は速やかにご退館ください(最大 15 分まで)

駐車スペース入れ替えの為、お車でお越しの方の入館可能時間前及び退館時間以降の長府店でのジムスペースのご利用はご遠慮ください。最寄り店舗をご利用頂きますようご協力お願い致します。

また、今後も状況の変化に応じてスケジュールやご利用条件の変更をする可能性があります。

ホームページや SNS、館内掲示版で都度お知らせさせていただきますので、ご確認ください  
ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

ご予約  
お問合せ

ロコモK.O 長府店 ☎ 083-242-1090

担当 藤

ロコモK.O 棕野店 ☎ 083-242-0054

担当 森

フィットネススクール **ロコモK.O**



# 4月スタジオレッスン送迎時刻表



※定員7名要予約

王喜店 ⇄ 長府店

9:20 発

11:00 発

10:30 発

12:15 発

12:45 発

14:30 発

14:00 発

15:45 発