



特別講座開催のお知らせ



『テーマ』

しつこい慢性痛を薬や湿布に頼らず運動で改善する方法!

『内容』

慢性痛は脳に原因があるとわかってきました。
最新の機能神経学に基づいた痛みの改善方法を学び、実践してみましよう。

日時:12月15日(日) 14時~15時

場所:  長府店

講師:健康運動指導士 須田宏

定員:20名

※定員になり次第受付終了とさせていただきます。

指定駐車場10台あり(要予約)

対象者:会員様ならどなたでもご参加頂けます!

※参加希望の方は受付にて回数券をご購入の上お申し込み下さい。

回数券は1枚750円(税込)です。

ご予約
お問合せ

 長府店 ☎ 083-242-1090

担当 藤

 棕野店 ☎ 083-242-0054

担当 森