



# 特別講座開催のお知らせ



『テーマ』

脂肪燃焼と慢性痛の改善に効果のある  
チェアエクササイズの実践

『内容』

肥満は炎症、脳の機能が低下していると改善できません。  
脳の機能を改善して脂肪燃焼出来る身体に変えて行き  
ましょう！

脳の機能改善は慢性痛解消にも効果があります!!

日時：1月18日(土) 9:00～10:00

場所：ココモK.O 長府店

料金：回数券1枚

チェアエクササイズで1時間しっかり汗をかきましょう 

定員:20名

※定員になり次第受付終了とさせていただきます。

指定駐車場10台あり(要予約)

対象者:会員様ならどなたでもご参加頂けます!

※参加希望の方は受付にて回数券をご購入の上お申し込み下さい。

回数券は1枚750円(税込)です。

ご予約  
お問合せ

ココモK.O 長府店 ☎ 083-242-1090

担当 藤

ココモK.O 棕野店 ☎ 083-242-0054

担当 森