



特別講座開催のお知らせ

『テーマ』

身体のバランスをチェックして足からバランスを調える方法を学びます

『内容』

唯一地面と接している足について理解を深め、バランス良く立てる足をつくります!

意外な程簡単な操作でびっくりする様な大きな変化を感じてみよう!!

日時：2月15日(土) 9:00 ~ 10:00

場所： 長府店

料金：回数券 2枚

講師：上級トレーナー 須田 宏

定員:24名

※定員になり次第受付終了とさせていただきます。

指定駐車場10台あり(要予約)

対象者:会員様ならどなたでもご参加頂けます!

※参加希望の方は受付にて回数券をご購入の上お申し込み下さい。

回数券は1枚750円(税込)です。

ご予約
お問合せ

 長府店 ☎ 083-242-1090

担当 藤

 棕野店 ☎ 083-242-0054

担当 森

フィットネススクール 