

# 📺 特別スタジオレッスンのお知らせ

いつもとは違うヨガをあなたへ…  
かんたんなポーズで深い呼吸と共にココロとカラダを  
ゆっくり解放していきます。Vol.1

日時：12月21日(土)10:00～11:00

場所：長府店



インストラクター

田中 真帆

2014年にヨガインストラクター資格取得、2018年にズンバイインストラクター資格取得  
市内のスポーツクラブで4年間スタジオレッスンを担当。個人でもヨガ教室を開催しながら自治会、企業などでヨガレッスンを行っている。

対象者:会員様ならどなたでもご参加頂けます!

※参加希望の方は受付にて回数券をご購入の上お申し込み下さい。  
回数券は1枚750円(税込)です。

定員を13名様とさせていただきますのでお早めにお申し込みください。

※指定駐車場6台あり(要予約)

ご予約  
お問合せ

長府店 ☎ 083-242-1090

担当 藤

棕野店 ☎ 083-242-0054

担当 森