



特別スタジオレッスンのお知らせ



いつもとは違うヨガをあなたへ…
かんたんなポーズで深い呼吸と共にココロとカラダを
ゆっくり解放していきます。Vol.4

日時：4月21日(火)11:00～12:00

場所：**ココモK.O**長府店

料金：回数券1枚 定員：13名



インストラクター

田中 真帆

2014年にヨガインストラクター資格取得、2018年にズンバイインストラクター資格取得
市内のスポーツクラブで4年間スタジオレッスンを担当。個人でもヨガ教室を開催しながら自治会、企業などでヨガレッスンを行っている。

対象者:会員様ならどなたでもご参加頂けます!

※参加希望の方は受付にて回数券をご購入の上お申し込み下さい。

回数券は1枚750円(税込)です。

※指定駐車場6台あり(要予約)

ご予約
お問合せ

ココモK.O長府店 ☎ 083-242-1090

ココモK.O棕野店 ☎ 083-242-0054