



特別スタジオレッスンのお知らせ



通常のレッスンでは味わえない
一歩踏み込んだヨガでキレイな身体を手に入れよう!Vol.1

日時：12月21日(土)16:00～17:00

場所：**ココモK.O** 棕野店



インストラクター

田中 真帆

2014年にヨガインストラクター資格取得、2018年にズンバイインストラクター資格取得
市内のスポーツクラブで4年間スタジオレッスンを担当。個人でもヨガ教室を開催しながら自治会、企業などでヨガレッスンを行っている。

対象者:会員様ならどなたでもご参加頂けます!

※参加希望の方は受付にて回数券をご購入の上お申し込み下さい。
回数券は1枚750円(税込)です。

定員を8名様とさせていただきますのでお早めにお申し込みください。

ご予約
お問合せ

ココモK.O 長府店 ☎ 083-242-1090

担当 藤

ココモK.O 棕野店 ☎ 083-242-0054

担当 森