



特別講座開催のお知らせ



『テーマ』

基本的な身体の使い方を見直そう!

『内容』

立つ、座るといった無意識のうちに行っている動作を見直して、疲れにくく、痛みの出にくい身体を手に入れよう!!

日時:12月15日(日) 10時~11時

場所:  王喜店  無料駐車場あり

講師:健康運動指導士 須田宏

定員:16名

※定員になり次第受付終了とさせていただきます。

対象者:会員様ならどなたでもご参加頂けます!

※参加希望の方は受付にて回数券をご購入の上お申し込み下さい。
回数券は1枚750円(税込)です。

ご予約
お問合せ

 長府店 ☎ 083-242-1090

担当 藤

 棕野店 ☎ 083-242-0054

担当 森