



# 特別講座開催のお知らせ

『テーマ』

バランスの良い姿勢で立ちましょう!!

『内容』

姿勢の崩れは不調を招きます。

立つ姿勢を整えて日常生活を楽に!痛みの出にくい体を手に入れましょう!

日時 : 12月24日 (火) 16時~17時

12月27日 (金) 16時~17時

場所 :  棕野店

料金 : 回数券 1枚

講師 : 健康運動指導士 中島京子

定員:8名

※定員になり次第受付終了とさせていただきます。

対象者:会員様ならどなたでもご参加頂けます!

※参加希望の方は受付にて回数券をご購入の上お申し込み下さい。  
回数券は1枚750円(税込)です。

ご予約  
お問合せ

 棕野店 ☎ 083-242-0054

担当 森